

říjen v Komunitním centru Plus



- každý pátek 2. 10.–18. 12.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** | kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou
| klienti SAS* 1100 Kč, ostatní 1500 Kč
- 1. 10.** 14.00–15.00 **Deskové hry s Martinou – Rummikub** | zdarma
- 5. 10.** 13.00–14.30 **Od Bauhausu k brutalismu II.** | přednáška o architektuře 20. století, Markéta Molnárová | klienti SAS* 50 Kč, ostatní 80 Kč
- 6. 10.** 13.30–15.00 **Duše v pohybu** | soubor cvičení k harmonizaci napětí v těle, rozvíjející všímatost a novou energii, současně blahodárně působí na naši duši – Mgr. Martin Jelínek | klienti SAS* zdarma, ostatní 120 Kč
- 6. 10.** 14.00–15.00 **Mollky s Martinou** | původem finská hra podobná kužlům (lze hrát i v sedě – vhodné i pro vozíčkáře) | zdarma
- 13. 10.** 13.30–15.00 **Duše v pohybu** | soubor cvičení k harmonizaci napětí v těle, rozvíjející všímatost a novou energii, současně blahodárně působí na naši duši – Mgr. Martin Jelínek | klienti SAS* zdarma, ostatní 120 Kč
- 13. 10.** 14.00–15.00 **Deskové hry s Martinou – Rummikub** | zdarma
- 13. 10.** 16.00–17.30 **Bylinky s Monikou, jak je konzervovat na zimu II.** | klienti SAS* zdarma, ostatní 80 Kč
- 14. 10.** 9.00–11.00 **Kurz focení s Milanem Šustrem – portrét** | místo konání SOCKV | klienti SAS* 50 Kč, ostatní 80 Kč
- 15. 10.** 13.00–14.30 **Duševní zdraví, zdravý spánek a psychická pohoda** | přednáška s praktickou ukázkou cvičení a relaxace pro seniory s MUDr. Zimenová Irena | zdarma
- 16. 10.** 10.15 – 11.30 **Kterak Magdalena D. Rettigová upekla své kuchařky** | přednáška paní Doc. PhDr. Marie Mackové PhD.
| klienti SAS* 50 Kč, ostatní 80 Kč
- 19. 10.** 13.00–14.30 **Příběhy, které přežily věky (mýty, legendy a pověsti ve výtvarném umění)**
| přednáška Markéty Molnárové | klienti SAS* 50 Kč, ostatní 80 Kč
- 20. 10.** 15.00–16.00 **Odvrácená strana měsíce – jak nevědomí ovlivňuje naše životy** | přednáška psychoterapeuta Martina Jelínka | klienti SAS* zdarma, ostatní 80 Kč
- 20. 10.** 14.30–15.30 **Šperky z papíru** | rukodělný kurz s Lucí Machálkovou | klienti SAS* 50 Kč, ostatní 80 Kč
- 21. 10.** 14.00–15.00 **Vendéský Baset – přednáška s chvatelem** | chlupatí miláčci z chovatelské stanice Jany Zemanové v Jihlavě | klienti SAS* zdarma, ostatní 80 Kč
- 22. 10.** 15.00–16.30 **Keramika** | uzavřený kurz keramiky
- 22. 10.** 10.00–11.00 **Podzimní čas, moje zdraví, tělo a imunita** | komponované vystoupení studentů z SVOŠS Jihlava | zdarma
- každé úterý** 15.30–16.30 **Orientální tance** | klienti SAS* 50 Kč, ostatní 120 Kč
- každý čtvrtek** 15.00–15.45 **Uzavřený kurz angličtiny pro začátečníky**
- každý čtvrtek** 15.50–16.35 **Uzavřený kurz angličtiny pro pokročilé**
- 26. 10.** 16.00–17.30 **Kurz Háčkování se Zuzanou Nejedlovou** | s sebou pletací příze Camilla, příze ze 100% bavlny
| klienti SAS* zdarma, ostatní 50 Kč
- 27. 10.** 9.00–10.00 **Trénink paměti** | klienti SAS* zdarma, ostatní 80 Kč
- 27. 10.** 13.30–15.00 **Duše v pohybu** | soubor cvičení k harmonizaci napětí v těle, rozvíjející všímatost a novou energii, současně blahodárně působí na naši duši – Mgr. Martin Jelínek | klienti SAS* zdarma, ostatní 120 Kč
- 29. 10.** 16.00–17.30 **Vznik Československa – připomenutí období vzniku 1. republiky** | přednáška Tomáše Bartuška
| klienti SAS* 50 Kč, ostatní 80 Kč

***Klient SAS** – osoba důchodového věku a OZP ve věku 27+ registrovaná v Komunitním centru, o možnosti registrace se informujte na recepci SOCKV.

Místo konání **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava**

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV,

na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepce@sockv.cz.

Více informací na www.sockv.cz a vysocinapecuje.cz.

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.