

Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Vysočín
a
pečuje

Pak jste srdečně zváni na

Svépomocnou skupinu

25. února, 27. května, ~~23.~~ září a 25. listopadu 2025 / 9.00–11.00

~~Ke~~ Senior Point, Rubešovo náměstí 171, Havlíčkův Brod
Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijдете na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijдете nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu: Eva
Dvořáková, 776 712 080, vysocinapecujehb@seznam.cz

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Kraj Vysocina
PEČUJE



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIERY

Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_006/0001133