

# Odborné sociální poradenství

Pečujete o svého blízkého,  
chystáte se na roli pečujícího  
nebo potřebujete péči pro sebe?

**Kontaktujte naši poradnu!**

- **individuální sociální poradenství**
- **pomoc s výběrem a zajištěním kompenzačních pomůcek**
- **spolupráce s odborníky**
- **podpora prostřednictvím telefonu, e-mailu, osobní setkání**
- **pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**
- **péče o duševní zdraví**
- **podpora sociálního začlenění**
- **svépomocné skupiny pro neformální pečující**

VYSOČINA  
PEČUJE.  
SPOLEHLIVÁ POMOC  
V KAŽDODENNÍM  
ŽIVOTĚ!



## Odborné sociální poradenství

pondělí 8.00–12.00 / 12.30–16.00

úterý 8.00–12.00 / 12.30–14.00

čtvrtek 8.00–12.00 / 12.30–14.00

## Psychoterapeutické poradenství

úterý 15.30–17.30

středa 9.00–11.00

**Služba je poskytována bezplatně.**

## Odborná sociální poradna „Vysočina pečuje“

Sociální centrum Kraje Vysočina, p.o.

Rantířovská 5908/2a, 58601 Jihlava

Kontaktní osoba Bc. et Bc. Michaela Tkáčová

telefon: 567 157 944, mobil: 704 984 762

e-mail: [vysočinapecuje@sockv.cz](mailto:vysočinapecuje@sockv.cz)

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

**Služba bude pro Vás otevřena od 1. 2. 2024.**



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysočina  
PEČUJE



Sociální  
centrum KV